



## MEZINÁRODNÍ TECHNICKÝ SEMINÁŘ s VELMISTREM HWANG HO-JONGEM, IX. DAN

Senior Vice-President ITF  
Předseda technické a vzdělávací komise ITF

*Velmistr Hwang Ho-jong, IX. dan, je otcem českého taekwonda ITF. Významný úspěch a pokrok českého taekwonda, které se stalo pod jeho vedením jedním z nejlepších na celosvětové scéně, je právě jeho zásluhou. Na technickém semináři bude velmistr Hwang vyučovat kompletní kompozici taekwonda jak po technické, tak i teoretické stránce.*

**19. – 21. května 2016**  
**Tenisová hala LTC, Vltavské nábřeží 1, České Budějovice**

**Místo:**

Tenisová hala LTC, Vltavské nábřeží 1, České Budějovice

**Organizátor:**

Technické oddělení ČST ITF

E-mail: [technicke@taekwondo.cz](mailto:technicke@taekwondo.cz)

**Poplatky za mezinárodní technický seminář**

4. – 1. kup	30 € + 1000 Kč
I. a II. dan	80 € + 1000 Kč
I. a II. dan	50 € + 1000 Kč (pouze držitelé ITF průkazů)
III. dan a vyšší	165 € + 1000 Kč
III. dan a vyšší	100 € + 1000 Kč (pouze držitelé ITF průkazů)





## Program:

### čtvrtek, 19. května

15:00 – 16:00	příjezd, ubytování, slavnostní zahájení semináře
16:00 – 19:00	základní techniky, teorie taekwonda
19:00 – 20:00	možnost sauny či bazénu (individuálně)
20:00 – 22:00	večeře

### pátek, 20. května

09:00 – 12:00	tul (Chon-Ji – Ge-Baek)
12:00 – 13:00	oběd
13:00 – 14:00	registrace na seminář
14:00 – 17:00	systém matsogi a jeho výuka
17:00 – 19:00	regenerace, sauna, bazén
19:00	večeře



### sobota, 21. května

09:00 – 12:00	tul (Eui-Am – Tong-il), hosinsul, tando matsogi
12:00 – 13:00	oběd, slavnostní zakončení semináře
13:00 – 14:00	registrace na danové zkoušky
14:00 – 17:00	danové zkoušky
18:30	slavnostní večeře

**oslava velmistrových 60. narozenin**  
Poznámka: Dress Code – oblek a kravata



Doporučené výlety (individuálně): Černá věž, Železná panna, pivovar Budvar

## Ubytování:

**Penzion Klika**, tel. +420 387 318 171, [www.hotelklika.cz](http://www.hotelklika.cz), cca 1200 Kč/noc za jednolůžkový pokoj a cca 1600 Kč/noc za dvojlůžkový pokoj. Objednávejte individuálně. Doporučujeme rezervaci co nejdříve vzhledem k probíhající výstavě Hobby 2016 ve stejném termínu.

## Strava:

Přihlášeným účastníkům je možno zajistit stravování (obědy a večeře) přímo v restauraci tenisové haly. Počty jídel vyplňte do přihlášky. Stravu uhradíte přímo v restauraci.

## Přihláška:

Pokud se chcete zúčastnit, zašlete, prosím, vyplněnou přihlášku e-mailem na [technicke@taekwondo.cz](mailto:technicke@taekwondo.cz) do **5. května 2016**.

## Ostatní:

Slavnostní večeře je zahrnuta v ceně semináře. Vedoucím škol, kteří se budou účastnit současně technického semináře a členské schůze ČST ITF, bude hrazeno ubytování ze soboty na neděli.

***Těšíme se na Vás v Českých Budějovicích!***