

PODZIMNÍ SOUSTŘEDĚNÍ

Listy stromů padají k zemi stejně rychle jako denní teploty, ale proti tomu stoupá výkonnost a kvalita taekwondistů. Členy závodního týmu čeká v polovině listopadu vrchol letošní soutěžní sezóny – Mistrovství ČR v Brně. Tradiční přípravou pro nás bude soustředění v Zákupích u České Lípy. Pro členy závodního týmu je účast na soustředění povinná z důvodu společné přípravy k soutěži a secvičování týmů. Ostatní taekwondisté si mohou účastí a předvedenými výkony říci o místo v závodním týmu anebo jen pracovat na své fyzice a technice.



Přihlášení můžete provést zaplacením celé částky anebo zálohy ve výši 500 Kč.

Včas se přihlaste, počet míst je omezen! Upřednostňování budou účastníci, kteří se účastní celého soustředění.

Přispívá-li váš zaměstnavatel na dětskou rekreaci, předejte nám objednávku či fakturační údaje, obratem vám vystavíme daňový doklad.



Důležitá fakta:

Termín konání: **25.-29. října** (odjezd od ZŠ Vybíralova v 9:00, návrat v cca 19:00)

Adresa pobytu: Ubytovna ZŠ a MŠ Zákupy, Zákupy

Cena: **1900 Kč při zaplacení celé částky do 15. října**, po tomto termínu 2200 Kč. Soustředění je možné zaplatit na oddílový účet (189640131/0300).

Co je v ceně: ubytování, strava 3x denně + 2. večere, pronájem tělocvičny a dopravu

Co mít s sebou: cvičební úbor (dobok nebo tepláky a tričko), lapu, chrániče, přezůvky, sportovní oblečení, sportovní obuv (zvláště do tělocvičny a ven), běžné oblečení, hygienické potřeby, kapesné a kopie kartičky zdravotní pojišťovny.



Kontaktní telefon v průběhu soustředění - 777-011-692 - Ondřej Vrábek

<http://www.sonkal.cz> ondrej.vrabel@taekwondo.cz

Povinnosti účastníků soustředění:

- Dodržovat pokyny a nařízení trenérů, dodržovat noční klid od 22.00 do 7.00 hodin
- **Trénovat je možno pouze v doboku, po předchozí omluvě je možné použít tričko a tepláky. Tričko může být oddílové, se všeobecným motivem Taekwon-do a nebo bílé barvy. Jiná trička jsou zakázána – zejména pak reklamní!**
- Porušení uvedených pravidel může mít za následek vyloučení ze soustředění či jiný disciplinární postih

Storno podmínky:

- při odhlášení do 15. října vracíme 100 % zaplacené částky
- při odhlášení do 21. října vracíme 50 % zaplacené částky
- při odhlášení v den začátku soustředění, nebo později je storno poplatek 100% zaplacené ceny

Cena vybavení pro Taekwon-do:

• dobok (bez pásku)	650 Kč
• dobok značky Sasung kupový (bez pásku)	950 Kč
• dobok značky Sasung danový (bez pásku)	1000 Kč
• pásek (jednotlivé barvy)	150 Kč
• černý pásek	350 Kč
• chrániče rukou – boxerky (Topten)	900 Kč
• chránič holení + nártu + paty	800 Kč
• chrániče holení (dle typu a velikosti)	500-800 Kč
• suspensor (dle typu)	250-800 Kč
• chrániče zubů – jednořadý základní	80 Kč
• taekwon-do boty Hayashi, Adidas a další značky	1250 Kč
• lapa kulatá	350 Kč
• oddílové tričko (bílé či modré)	150 Kč
• dětské oddílové tričko – bílé	160 Kč
• oddílové tričko s límečkem (modré)	300 Kč
• oddílové kraťasy (modré)	250 Kč
• oddílový ručník	250 Kč
• švihadlo	250 Kč



PROHLÁŠENÍ ÚČASTNÍKA SOUSTŘEDĚNÍ PODZIM 2014

Jméno a příjmení: _____

Adresa: _____

Rodné číslo: _____ Číslo OP: _____ ICQ: _____

Mobil vlastní: _____ Mobil matka/otec: _____

E-mail: _____ Název zdravotní pojišťovny: _____

Uveďte informace o zvláštním zdravotním stavu (léky apod.): _____

Zákonný zástupce svým podpisem potvrzuje, že je srozuměn s povinnostmi účastníků soustředění a je si vědom, že přihlašovaný nemá v současné době žádné infekční onemocnění. **Tuto část odevzdejte při nástupu do autobusu při odjezdu!**

Datum:.....

.....
podpis zákonného zástupce