

SONKAL OPEN 2011

I. kolo oblastní soutěže regionu Praha

- Datum konání: **Sobota 28. května 2011**
- Místo konání: **Sportovní hala ZŠ Petřiny JIH**, Šantrochova 2/1800, Praha 6 – Petřiny
- Pořadatel: **Taekwon-Do ITF Sonkal Praha**
Ředitel soutěže: Vladimír Švanda (+420 774 874 664)
Hlavní rozhodčí: Ondřej Vrábel (+420 777 011 692)
- Přihlášky: nejpozději **do čtvrtka 26. května do 12:00 hodin** na přiloženém formuláři výhradně na e-mail sonkal@taekwondo.cz
- Startovné: základní startovné zahrnuje start ve 2 disciplínách po jedné kategorii
200 Kč / závodník člen Českého svazu Taekwon-do ITF
300 Kč / závodník nečlen svazu

50 Kč za start v každé další kategorii a disciplíně
- System soutěže: V disciplínách tul a matsogi bude použit systém každý závodník s každým (liga). V případě většího počtu soutěžících v kategorii, budou rozděleni do více skupin.

V disciplínách matsogi a t-ki mohou soutěžit výhradně držitelé zelených a vyšších pásků!

Soutěžící mají možnost startovat ve vyšších váhových, technických a věkových kategoriích/skupinách.
-

ORIENTAČNÍ ČASOVÝ PLÁN SOUTĚŽE

Sobota 28.5.2011

8.00-8.45 hod.	registrace a vážení
9.00 hod.	porada koučů porada a rozdělení rozhodčích
9.30 hod.	nástup účastníků soutěže a zahájení soutěže žáci tul, matsogi a t-ki
cca 12-13 hod.	přestávka na oběd
13.00 hod.	senioři a následně junioři tul, matsogi a t-ki
do 18.00 hod.	ukončení soutěže

PROPOZICE SOUTĚŽE

I. Divize: jednotlivci

II. Skupina: **žáci, žákyně** - ročník 98, 99, 00 a mladší - od 8. kupu
junioři, juniorky - ročník 93, 94, 95, 96 a 97 - od 8. kupu
senioři, seniorky - ročník 92, 91, 90 a starší - od 8. kupu

III. Disciplíny a kategorie: žáci, junioři a senioři soutěží ve 3 disciplínách Taekwon-Do ITF
(tul, matsogi a t-ki)

TUL kategorie: žáci 8.+7., 6.+5., 4.+3., 2. kup+
žákyně 8.+7., 6.+5., 4.+3., 2. kup+
junioři 8.+7., 6.+5., 4.+3., 2.+1. kup, I. Dan+
juniorky 8.+7., 6.+5., 4.+3., 2.+1. kup, I. Dan+
senioři 8.+7., 6.+5., 4.+3., 2.+1. kup, I. Dan+
seniorky 8.+7., 6.+5., 4.+3., 2.+1. kup, I. Dan+

eliminace: 1 povinná sestava
finále: 1 volitelná sestava a 1 povinná sestava

MATSOGI kategorie: žáci: -32, -38, -44, -50, +50 kg
žákyně: -32, -38, -44, -50, +50 kg
junioři: -51, -57, -63, -69, +69 kg
juniorky: -46, -52, -58, -64, +64 kg
senioři: -57, -64, -71, -78, +78 kg
seniorky: -51, -57, -63, -69, +69 kg

eliminace: utkání 1 x 2 min.
finále: utkání 2 x 2 min.

T-KI

	nopi	dollyo	dolmyo	bandae	nomo
žáci	205	205	-	-	130/70
žákyně	195	195	-	-	115/70
junioři	250	245	220	220	230/70
juniorky	220	215	190	190	170/70
senioři	255	250	225	225	240/70
seniorky	220	215	190	190	170/70

výšky jsou uvedeny v cm na střed desky

IV. Pravidla:

Soutěž bude probíhat dle pravidel EITF a těchto propozic. Povoleny jsou pouze chrániče dle [Seznamu](#). Povinné jsou i chrániče zubů!

Pro zařazení do příslušné věkové skupiny není rozhodující datum narození, ale ročník!

V případě malé obsazenosti kategorií si organizátor vyhrazuje právo na jejich sloučení.

V. Počet soutěžících: Počet soutěžících, které může každá škola/klub/oddíl nominovat do soutěže, **není omezen**.

Do disciplíny t-ki může každý subjekt nominovat až **2 závodníky**. Bude použita kvalifikační technika dle volby závodníka.

VI. Protest: Protest proti výroku rozhodčích během soutěže může podat pouze kouč písemně v souladu s procedurou (do 5 min. od ukončení zápasu) se zálohou **500,- Kč** do rukou hlavního rozhodčího.

VII. Rozhodčí: Každý oddíl zajistí po celou dobu soutěže

2 rozhodčí při počtu závodníků do 10

3 rozhodčí při počtu závodníků nad 10

Rozhodčí mohou být z řad závodníků. Za každého nedodaného rozhodčího zaplatí subjekt poplatek **700,- Kč**. Rozhodčí jsou po celou dobu rozhodování povinni být oblečení dle pravidel ITF.

Rozhodčí budou mít zajištěn oběd v den soutěže.

VIII. Trofeje:

Za 1., 2. a 3. místo soutěžící obdrží diplom a medaili. Nejúspěšnějším jednotlivcům a oddílům bude předán certifikát.

IX. Ostatní:

S ohledem na legislativu České republiky musí mít každý soutěžící **platnou lékařskou prohlídku** s potvrzením zdravotní způsobilosti ne starší 12 měsíců. Každý soutěžící startuje na vlastní riziko.

Vysvětlivky: * pokud se závodník hlásí na matsogi, vyplní se zde předběžně váha závodníka

Hlásí-li se závodník do další kategorie, vypište jej prosím znovu do dalšího řádku s poznámkou za jménem „-dv“ (dvojitý start).

Přihlášku zašlete nejpozději **do čtvrtka 26. května 2011 do 12.00 hod** na e-mail sonkal@taekwondo.cz