

TAEKWON-DO I.T.F. SONKAL PRAHA

V domcích 25/12, 162 00 Praha 6

IČO: 68379391

Bankovní spojení Komerční banka Praha 7, č.ú. 191451320227/0100

<http://sonkal.taekwondo.cz>

sonkal@taekwondo.cz

Soustředění 21. - 25. dubna 2011

Termín jarního soustředění jsme pro letošní rok zvolili období Velikonoc. Pro žáky základních a středních škol není nutné uvolnění z výuky. Náplní soustředění bude celkový technický a fyzický rozvoj všech účastníků. Přihlášení na soustředění se provádí uhrazením **zálohy ve výši 500 Kč**, spodní část tohoto listu se odevzdává při odjezdu na soustředění – **bez jejího předání není možná účast!** Upozornění pro rodiče – pokud váš zaměstnavatel přispívá nebo plně hradí dětskou rekreaci, předejte nám objednávku, obratem vystavíme daňový doklad.

Informace:

- **Odjezd – čtvrtek 21. dubna, 9.00 hodin,**
ZŠ Vybíralova, Praha 9–Černý Most (vjezd k tělocvičnám)
- **Návrat – pondělí 25. dubna, cca 19.00 hodin,**
ZŠ Vybíralova, Praha 9–Černý Most (vjezd k tělocvičnám)
- Místo pobytu – Ubytovna ZŠ Zákupy, Zákupy
- Tréninky – 2x cca 2 hodiny denně (nižší pásky 2x cca 1,5 hodiny)
- Co s sebou – dobok, chrániče, **vlastní lapu**, sportovní oblečení, sportovní obuv, přezůvky, kartička zdravotní pojišťovny (kopie), platí zákaz cenných předmětů.
- Cena - **2100 Kč**, při zaplacení celé částky do 12. dubna je cena **1900 Kč**.
Cena zahrnuje dopravu, ubytování, pronájem tělocvičny a 3x denně stravu.
- Kontaktní telefony v průběhu soustředění:
 - 777 011 691 – Theodor Šeda
 - 777 011 692 – Ondřej Vrábek
- Povinnosti účastníků soustředění:
 - Dodržovat pokyny a nařízení trenérů
 - Dodržovat noční klid od 22.00 do 7.00 hodin
 - Trénovat je možno pouze v doboku, po předchozí omluvě je možné použít tričko a tepláky. Tričko může být oddílové, se všeobecným motivem taekwondo a nebo bílé barvy. Jiná trička jsou zakázána.
 - Porušení uvedených pravidel může mít za následek vyloučení ze soustředění či jiný disciplinární postih



✂-----

PROHLÁŠENÍ ÚČASTNÍKA SOUSTŘEDĚNÍ JARO 2010

Jméno a příjmení: _____

Adresa: _____

Rodné číslo: _____ Číslo OP: _____ ICQ: _____

Telefon domů: _____ Mobil vlastní: _____

Mobil matka: _____ Mobil otec: _____

E-mail: _____ Název zdravotní pojišťovny: _____

Zákonný zástupce svým podpisem potvrzuje, že je srozuměn s povinnostmi účastníků soustředění a je si vědom, že přihlašovaný nemá v současné době žádné infekční onemocnění. **Tuto část odevzdejte při nástupu do autobusu při odjezdu!**

Datum:.....

.....
podpis zákonného zástupce

Storno podmínky:

- při odhlášení do 12. dubna vracíme 100 %
- při odhlášení do 19. dubna vracíme 50 %
- při odhlášení po 19. dubnu je storno poplatek 100%

Přehled nejbližších akcí:

- 25.-26. Března – Mistrovství Čech žáků, juniorů a seniorů (Nymburk)
- 8.-9. Dubna – Czech Open (Nymburk)
- 30. Dubna – Nitra Cup (Nitra, Slovensko)
- 7.-8. Května - 1. Celorepublikové setkání STM (Nymburk)
- Červenec – letní kemp s Mistrem Hwang Ho-yongem (Sklárna u Žihle)
- 19.-28. Srpna – Letní oddílové soustředění (Malé Svatoňovice)
- 25.-26. Listopadu – Třeboň Open (Třeboň)

Cena materiálu a vybavení pro Taekwon-do:

- | | |
|--|---------------|
| • dobok (včetně pásku) | 650 Kč |
| • pásek (jednotlivé barvy) | 120 Kč |
| • černý pásek | 200 Kč |
| • chrániče rukou – boxerky (Topten kůže) | 1350 Kč |
| • chrániče rukou – boxerky (Topten, lehčí, koženka) | 900 Kč |
| • chrániče nohou Topten (nárt a pata) | 1350 Kč |
| • chránič holení + nártu + paty (doporučujeme) | 800 Kč |
| • chrániče holení (dle typu a velikosti) | 500-800 Kč |
| • suspensor (dle typu) | 500-800 Kč |
| • chrániče zubů – jednořadý základní dětský | 80 Kč |
| • chrániče zubů – jednořadý základní | 160 Kč |
| • taekwon-do boty Hayashi, Adidas a další značky | 1250 Kč |
| • lapa kulatá | 350 Kč |
| • bandáže | 160 Kč |
| • oddílové tričko (bílé či modré) | 180 Kč |
| • oddílové tričko s límečkem (modré) | 380 Kč |
| • oddílové kraťasy (modré) | 250 Kč |
| • oddílový ručník | 270 Kč |