

VELKÉ LETNÍ SOUSTŘEDĚNÍ

Jaký máš pásek? Bílý, žlutý, zelený, modrý, červený nebo černý? To je úplně jedno, protože velké letní soustředění je pro všechny technické stupně a každý dostane devět dnů plných tréninků a společné zábavy! Pro tento rok máme domluvenou vyšší kapacitu, ale přesto s přihlášením neváhejte! Na závěr soustředění nás čekají tradiční zkoušky na vyšší technické stupně 😊

Mimotréninkové aktivity budou zahrnovat:

- Turnaj v Tekkenu
- Výlet ve volném dni
- Turnaj v basketbalu
- Táborák s opékáním buřtů

Důležitá fakta:

Kdo: Pro koho je soustředění určeno? Pro každého taekwondistu a taekwondistku, která chce zlepšit svoje znalosti a dovednosti.

Termín konání: **20.-28. srpna** (sraz u vstupu do tělocvičny ŽS Vybíralova v 11:00, odjezd následně od Plechárny na Černém Mostě, návrat mezi 17:00 - 18:00)

Cena:

- při zaplacení celé částky do 10. června 4.500 Kč
- při zaplacení celé částky do 30. června 4.800 Kč
- při zaplacení celé částky po 30. červnu 5.100 Kč

Přihlášení se provádí vyplněním přihlášky na www.sonkal.cz a úhradou (přihlášení je úspěšné po splnění obou úkonů). Platba hotově nebo převodem: 189640131/2010 (do textu uveďte jméno za koho je platba).

Adresa pobytu: Internát SOU, 17. Listopadu 177, 542 34 Malé Svatoňovice

Co je v ceně: ubytování v 2-3 lůžkových pokojích, společné WC + sprcha na každém patře), strava 3x denně + svačiny, ovoce + pitný režim, pronájem tělocvičny a doprava.

Co mít s sebou: cvičební úbor (dobok nebo tepláky a tričko), lapu, chrániče (minimálně rukou – neplatí pro 10. a 9. kupy), přezůvky, pokrývku hlavy, láhev na vodu, sportovní oblečení, sportovní obuv (zvláště do tělocvičny a ven), běžné oblečení, hygienické potřeby, ochranné pomůcky dle epidemiologické situace, kapesné a kopii kartičky zdravotní pojišťovny. Podrobné informace budou zveřejněny s předstihem před soustředěním. Případně můžete čerpat z podobných informací z minulých let na www.sonkal.cz

Covid 19 a zdravotní opatření:

- V den nástupu na soustředění předloží každý účastník čestné prohlášení o bezinfekčnosti. K dispozici na www.sonkal.cz/info
- Účastníci ve věku 14 let a mladší předloží potvrzení o zdravotní způsobilosti pro rekreační akce – tábory (stačí kopie), které není starší 24 měsíců k poslednímu dni soustředění.
- Sonkal si vyhrazuje právo upravit podmínky účasti v závislosti na platných opatřeních
- Pokud v průběhu soustředění bude účastník vykazovat některé z příznaků Covid onemocnění, bude neprodleně odeslán domů



VELKÉ LETNÍ SOUSTŘEDĚNÍ

Provozní řád oddílového soustředění Sonkal:

- Účastník soustředění neopouští místo výkonu oddílového soustředění bez vědomí vedoucího školy nebo jím pověřené osoby – a to ani do nejbližšího okolí.
- Každý účastník se chová podle zásad taekwonda.
- Každý účastník je povinen včas zažádat o případné změny v termínu příjezdu/odjezdu, způsobu dopravy, způsobu stravování (alergie na lepek, na laktózu, celiakie, cukrovka, apod.), a to nejpozději 14 dnů před konáním soustředění.
- Účastník je povinen uposlechnout pokynu kteréhokoli z trenérů nebo jiných pověřených osob - pokud pokyn není v rozporu s tímto řádem.
- Denní program je závazný pro každého účastníka. Nikdo ho svým chováním nesmí narušovat. Na jednotlivé akce (snídaně, oběd, večeře, tréninkové jednotky, doprovodné programy,...) přichází účastník vždy včas.
- **Držitelé 8. kupů a vyšších mohou trénovat pouze v kompletním doboku. Výjimku mají pouze pro volitelné večerní tréninky a všechny venkovní tréninky. 10. a 9. kupy mohou kombinovat dobok, případně bílé tričko a tepláky.**
- Každý účastník dodržuje pořádek, čistotu a každodenní osobní hygienu.
- Účastník chrání oddílový majetek před poškozením či ztrátou. Případnou ztrátu či poškození ohlásí ihned vedoucímu školy. Účastník chrání rovněž svůj osobní majetek, včetně přiděleného klíče od pokoje, případnou ztrátu hlásí vedoucímu školy. Nalezené věci se odevzdávají majiteli nebo vedoucímu školy. Poškodí-li někdo majetek objektu nebo jiného účastníka, je povinen škodu nahradit.
- Provozovatel neručí za ztrátu peněz a jiných cenností. Používání mobilních telefonů a zábavní elektroniky (herní konzole, přehrávače...) je povoleno pouze v osobním volnu, nikoliv během tréninkové jednotky a v průběhu nočního klidu.
- Stravování (snídaně, oběd a večeře) je pro každého účastníka povinností.
- Účastník soustředění je povinen dodržovat čas nočního klidu (večerky) 22:00 až 7:00 a svým chováním v tomto čase nerušit ostatní účastníky. Večerní hygienu musí provést před začátkem večerky a být ve vlastní posteli.
- Každou změnu zdravotního stavu, či případné zranění je účastník povinen nahlásit vedoucímu školy.
- Užívání drog, anabolických steroidů či jiných zakázaných látek, pití alkoholu, kouření je přísně zakázáno. Rovněž jsou zakázány veškeré formy šikanování, hrubost, vulgární vyjadřování v jakékoli formě.



Za nedodržování výše uvedených podmínek může být účastník potrestán napomenutím či podmínečným vyloučením. Může být také ze soustředění na vlastní náklady vyloučen a poslán domů bez finanční náhrady za zbytek pobytu.

Storno podmínky:

- při odhlášení do 30. července vracíme 100 % zaplacené částky
- při odhlášení do 13. srpna vracíme 50 % zaplacené částky
- při odhlášení po 13. srpnu může být storno poplatek až 100 % částky
- v případě zrušení soustředění z důvodů Covid opatření vracíme 100% částky

Přihlášení se provádí uhrazením kompletní ceny soustředění hotově nebo bankovním převodem a dále vyplněním online přihlášky na www.sonkal.cz

Kontaktní telefon v průběhu soustředění - 777-011-692 - Ondřej Vrabel

<http://www.sonkal.cz> ondrej.vrabel@taekwondo.cz