

# PODZIMNÍ SOUSTŘEDĚNÍ

Podzim to je padající listí a stoupající výkonnost taekwondistů díky tradičnímu soustředění v Zákupech u České Lípy. Stejně jako v předchozích letech bude i toto soustředění především o přípravě na listopadové Mistrovství ČR žáků, juniorů a seniorů. Pro členy závodního týmu je účast na soustředění povinná z důvodu společné přípravy k soutěži a sevcivování týmů. Ostatní taekwondisté mohou zapracovat na své fyzice a

technice.

Přihlášení můžete provést zaplacením celé částky anebo zálohy ve výši 500 Kč.

## Včas se přihlaste, počet míst je omezen!

Přispívá-li váš zaměstnavatel na dětskou rekreaci, předejte nám objednávku či fakturační údaje, obratem vám vystavíme daňový doklad.



## Důležitá fakta:

Termín konání: **26.-30. října** (odjezd od ZŠ Vybíralova v 8:45, návrat v cca 19:00)

Adresa pobytu: Ubytovna ZŠ a MŠ Zákupy, Zákupy

Cena: **1900 Kč při zaplacení celé částky do 15. října**, po tomto termínu 2.200 Kč. Soustředění je možné zaplatit na oddílový účet – informace na vyžádání.

Co je v ceně: ubytování, strava 3x denně + 2. večeře, pronájem tělocvičny a dopravu

Co mít s sebou: cvičební úbor (dobok nebo tepláky a tričko), lapu, chrániče, přezůvky, sportovní oblečení, sportovní obuv (zvláště do tělocvičny a ven), běžné oblečení, hygienické potřeby, kapesné a kopie kartičky zdravotní pojišťovny.



Kontaktní telefon v průběhu soustředění - 777-011-692 - Ondřej Vrabel

<http://www.sonkal.cz> [ondrej.vrabel@taekwondo.cz](mailto:ondrej.vrabel@taekwondo.cz)

### **Povinnosti účastníků soustředění:**

- Dodržovat pokyny a nařízení trenérů, dodržovat noční klid od 22.00 do 7.00 hodin
- Trénovat je možno pouze v doboku, po předchozí omluvě je možné použít tričko a tepláky. Tričko může být oddílové, se všeobecným motivem Taekwon-do a nebo bílé barvy. Jiná trička jsou zakázána.
- Porušení uvedených pravidel může mít za následek vyloučení ze soustředění či jiný disciplinární postih

### **Storno podmínky:**

- při odhlášení do 15. října vracíme 100 % zaplacené částky
- při odhlášení do 22. března vracíme 50 % zaplacené částky
- při odhlášení v den začátku soustředění, nebo později je storno poplatek 100% zaplacené ceny

### **Cena vybavení pro Taekwon-do:**

• dobok (bez pásku)	650 Kč
• dobok značky Sasung kupový (bez pásku)	950 Kč
• dobok značky Sasung danový (bez pásku)	1000 Kč
• pásek (jednotlivé barvy)	150 Kč
• černý pásek	350 Kč
• <b>chrániče rukou – boxerky (Topten, kůže)</b>	<b>900 Kč</b>
• chrániče nohou Topten (nárt a pata)	590 Kč
• <b>chránič holení + nártu + paty</b>	<b>800 Kč</b>
• chrániče holení (dle typu a velikosti)	500-800 Kč
• suspenzor (dle typu)	250-800 Kč
• chrániče zubů – jednořadý základní	80 Kč
• taekwon-do boty Hayashi, Adidas a další značky	1250 Kč
• <b>lapa kulatá</b>	<b>350 Kč</b>
• oddílové tričko (bílé či modré)	150 Kč
• dětské oddílové tričko – bílé	160 Kč
• oddílové tričko s límečkem (modré)	300 Kč
• oddílové kraťasy (modré)	250 Kč
• oddílový ručník	250 Kč
• švihadlo	250 Kč



## **PROHLÁŠENÍ ÚČASTNÍKA SOUSTŘEDĚNÍ PODZIM 2013**

Jméno a příjmení: \_\_\_\_\_

Adresa: \_\_\_\_\_

Rodné číslo: \_\_\_\_\_ Číslo OP: \_\_\_\_\_ ICQ: \_\_\_\_\_

Mobil vlastní: \_\_\_\_\_ Mobil matka/otec: \_\_\_\_\_

E-mail: \_\_\_\_\_ Název zdravotní pojišťovny: \_\_\_\_\_

Uvedte informace o zvláštním zdravotním stavu (léky apod.): \_\_\_\_\_

Zákonný zástupce svým podpisem potvrzuje, že je srozuměn s povinnostmi účastníků soustředění a je si vědom, že přihlašovaný nemá v současné době žádné infekční onemocnění. **Tuto část odevzdejte při nástupu do autobusu při odjezdu!**

Datum:.....

.....  
podpis zákonného zástupce